

Nazorginstructies voor tong - lip - wang - overige orale piercings.

- Een tong- of lippiercing (of andere piercing in de mond) verdient extra aandacht na eten, drinken en roken en na elk ander oraal contact. Poets de tanden (de mond plaquevrij houden) met een tandpasta op basis van zoutoplossing .
- Koop bij de drogist of apotheek mondwater op basis van chloorhexidine oplossing bijvoorbeeld Corsodyl of Perio- Aid. Dit wordt gebruikt bij infecties in de mond of om dergelijke infecties te voorkomen. Spoel hier 2 maal daags mee, lees voor gebruik de bijsluiter (dit geldt voor alle orale piercings).
- Voor lip- (stud) piercings moet u met het flesje wat u meekrijgt (chloorhexidine wondspoeling) één keer per dag twee druppeltjes aan de buitenkant druppelen om de piercing schoon te houden. Eventuele korsten mag u met een wattenstaafje verwijderen. U kunt ook spoelen met bijvoorbeeld Corsodyl of Perio- Aid. (max 2 weken) voor in de mond.
- De tong/lip en stud mag na 2 weken gratis gewisseld worden voor een korter staafje. Dit is ook voor controle.
- Houd de mond de eerste dagen koel met eventueel ijsblokjes (niet direct tegen de wond houden).
- Teveel spoelen is niet goed, maximaal twee keer per dag.
- Vermijd kussen of ander soort oraal contact tijdens het geneesproces

Gouden piercings bij ons gekocht, kunt u gratis laten polijsten indien nodig.

Nazorginstructies voor intiem piercings (man):

- Geslachtspiercings rond de urinebuis hebben extra zorg nodig. Zeep in de urinebuis kan een blaasontsteking veroorzaken. Door ca. een uur voor het schoonmaken van de piercing een glas water te drinken worden zeepresten na het wassen sneller uitgeplast.
- Piercings in de geslachtsdelen moeten tijdens de seksuele gemeenschap beschermd worden met een extra stevig condoom. Wees voorzichtig met gemeenschap tot de piercing genezen is.
- Gebruik éénmaal daags twee druppeltjes chloorhexidine (wondspoeling). Maximaal vier weken.
- Gebruik tijdens het douchen een desinfecterende zeep en spoel dit goed na met schoon water zodat er geen zeepresten achterblijven.

Nazorginstructies intiem piercings (vrouw):

- Draaien aan het ringetje/staafje tijdens het schoonmaken.

- In de ochtend en avond twee druppeltjes chloorhexidine (wondspoeling) gebruiken (maximaal vier weken).
- Tijdens het douchen goed naspoelen.
- Was nooit teveel want dan kan juist de bacterieflora in de war raken; het natuurlijk evenwicht, waardoor dan juist schimmelinfectie etc. kan ontstaan.

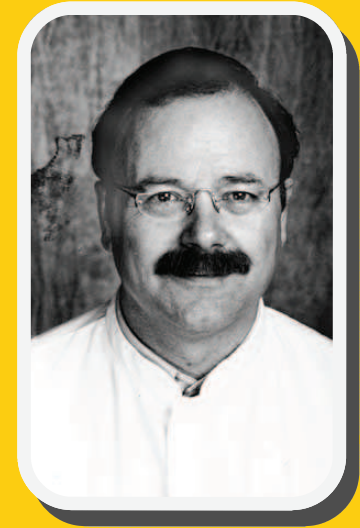
Nazorginstructies voor neus, Industrial en overige piercings in het oor.

- Gebruik éénmaal daags twee druppeltjes chloorhexidine (wondspoeling). (max 5 weken)
- Gebruik tijdens het douchen een desinfecterende zeep en spoel dit goed na met schoon water zodat er geen zeepresten achter blijven. Was altijd eerst de handen met desinfecterende zeep. Korstjes eventueel weghalen met een schoon wattenstaafje. Let op met haarspray/gel, spoel shampoo goed weg, probeer zo min mogelijk op het oor te slapen. Bij piercings in het kraakbeen zoals de tragus moet u na 2 weken terugkomen voor controle en het gratis verwisselen van het kortere staafje. Bij de Industrial is het verwisselen en de controle na 4 weken.

Nazorginstructies dermal anchor/micro dermal

- Raak de micro dermal zo min mogelijk aan met de handen, laat het wondverband minimaal 5 dagen zitten. Het wondverband/pleister moet er voor zorgen dat de eerste dagen de micro dermal niet kan uitgroeien of verplaatsen. Mocht u de pleister er eerder afhalen loopt u risico op uitgroeien van de micro dermal . Plaats de eerste maand tijdens het slapen een pleister over de micro dermal, ook tijdens sportactiviteiten.
- Dep de omgeving van de wond na het wassen met een schone handdoek of tissue droog.
- Houd de micro dermal na het wassen zoveel mogelijk droog.
- Smeer geen zalf, purol, vaseline of iets dergelijks op de wond.
- Druppel de wondspoelvloeistof éénmaal daags, twee druppeltjes (max 4 weken).
- Draag bij een micro dermal geen strakke of vuile kleding.
- Vermijd tijdens het genezingsproces contact met zwembadgedurende 4 tot 6 weken (chloorzwembaden, bubbelbaden, natuurlijk zwembad). Maak tevens geen gebruik van een stoombad.
- Verwijder nooit zelf het sieraad.
- Neem bij extreme roodheid, zwelling, bloeding, pus, kleurverandering, uitgroei- of afstotingsverschijnselen van de wond of bij pijn altijd contact op met de huisarts of Tattoo Bob.

TATTOO BOB



NAZORG PIERCINGS

Delistraat 4-10

3072 ZK Rotterdam

Tel: 010-4844694

www.piercingwinkel.nl

www.tattoobob.nl

Sinds 1968



Wij van Tattoo Bob kunnen helaas geen aansprakelijkheid aanvaarden voor het optreden van infecties of enig ander letsel na een tatoeage/piercing. Uiteraard wordt door ons zorggedragen voor zodanige omstandigheden in onze praktijkruimte dat infectiegevaar zo klein mogelijk wordt gehouden. Het is echter aan u zorg te dragen voor een goede nazorg. Raadpleeg bij iedere infectie in elk geval een arts. Wij zetten een piercing vanaf 16 jaar en ouder zoals staat in de richtlijnen van de GGD. Onder deze leeftijd moet één van de ouders/voogd en minderjarige zich legitimeren en tekenen voor goedkeuring.

VOORAF:

Voor het genezingsproces is het zeer belangrijk dat je de aangebrachte piercing goed verzorgt. De plek van de piercing is nu een open wond en kan makkelijk geïnfecteerd raken. Draag geen strakke of vuile kleding over je aangebrachte piercing en zorg dat je handen schoon zijn voordat je de piercing aanraakt. De plek waar gepierced is zal de eerste weken een beetje rood blijven. Ook zou er mogelijk wat pus en wondvocht uit het wondje kunnen komen. Schrik hier niet van; dit hoort bij het genezingsproces. Blijft de piercing na twee maanden irritaties geven; kom dan direct bij ons terug. Er kan altijd een bepaalde reden zijn; er zijn vele oplossingen om dit te verhelpen. Dus aarzel niet, bij twijfel altijd terugkomen. Hoe langer je met een irritatie of ontsteking blijft lopen, hoe moeilijker het is te genezen. Vermijd make-up, parfum, scheerzeep, sterke zeep en haarproducten op en rond de piercing.

ALGEMENE RICHTLIJNEN:

De genezingsstijd van een piercing verschilt per piercing en kan ook per persoon verschillen, met minimaal 3 weken en maximaal 9 maanden. Dit heeft alles te maken met de weerstand van het lichaam. Algemene gezondheid en lichamelijke conditie spelen hierbij een rol. Persoonlijke hygiëne is tijdens de genezingsstijd van de piercing absoluut noodzakelijk. Direct na het piercen kan de gepiercte plek rood worden en een beetje opzwellen. Gedurende de genezingsstijd moet het ringetje of staafje voortdurend ruimte hebben en niet te strak zitten. De piercing moet worden beschouwd als een wond en ook als zodanig behandeld worden. Voor een zo goed en vlot mogelijke genezing moeten de volgende regels in acht genomen worden.

- Voordat u de wond verzorgt moet u altijd uw handen wassen met desinfecterende zeep en goed drogen om zo besmetting tegen te gaan. Raak in geen geval de piercing aan zonder dat u uw handen heeft ontsmet.
- Was de omgeving van de wond één maal per dag met een milde ongeparfumeerde pH- neutrale zeep of desinfecterende zeep totdat de wond geheel genezen is. Een desinfecterende zeep is geschikt wanneer de huid niet beschadigd is, bijvoorbeeld om de handen te wassen. Deze kunnen met een beetje water worden ingewreven en afgespoeld, net als bij gewone zeep. Unicura/betadine/sebamed etc. kan gebruikt worden. Opletten dat zeepresten niet in de wond achterblijven, dit kan irritatie veroorzaken.

- Dep de omgeving van de wond na het wassen met een schone handdoek of een tissue droog.
- Smeer geen zalf, vaseline of iets dergelijks op de wond.
- Houd de piercing na het wassen zoveel mogelijk droog.
- Druppel geen wonddesinfectiemiddelen zoals Sterilon of Betadine op de wond.
- Draag geen pleisters over de piercing, behalve kortdurend indien nodig tijdens sportactiviteiten.
- Draag bij een bodypiercing (bijv. tepel- of navelpiercing etc.) geen strakke of vuile kleding.
- Vermijd tijdens het genezingsproces contact met zwembadwater tenminste 4 tot 6 weken (chloorzwembaden, bubbelbaden, natuurlijk zwembad). Maak tevens geen gebruik van een stoombad.
- Verwijder nooit zelf het sieraad. Neem bij extreme roodheid, zwelling, bloeding, pussen, kleurverandering, uitgroei- of afstotingsverschijnselen van de wond of pijn altijd contact op met de huisarts of Tattoo Bob.

Wanneer kan ik mijn piercing/zweerknopje verwisselen?

In sommige gevallen kan dit al na anderhalve maand, maar het is verstandig dit eerst door ons te laten controleren.

Wat is spoelvoeistof/waarvoor te gebruiken?

De spoelvoeistof bevat 1 % chloorhexidine en is een ontsmettend middel dat kan worden gebruikt bij huidinfecties of om wonden te spoelen. Let op dat de spoelvoeistof niet in de ogen/oren komt; van toepassing bij wenkbrauw en oorpiercing. In sommige gevallen kan bij langdurig gebruik, lichte irritatie ontstaan in de huidplooiën, slijmvliezen of andere gevoelige huddelen. Dit gaat vanzelf over wanneer u stopt met het druppelen. Bewaar het in de koelkast, maar let op dat het niet in contact komt met etenswaren i.v.m. besmetting. Wij adviseren het product enkele weken te gebruiken, mocht de piercing nog niet genezen zijn, komt u even langs of neemt u contact op. Indien nodig zal de nazorg nog wat extra tijd nodig hebben om het goed te laten genezen.

Wanneer moet ik een pleister gebruiken?

Als u werkt met veel bacteriën, bijvoorbeeld etenswaren of met dieren/paardrijden etc. is het verstandig een pleister te gebruiken en daarna de handen weer goed te desinfecteren.

Moet ik de gehele dag door schoonmaken?

Let op! Maximaal 2 maal per dag schoonmaken. Teveel schoonmaken en verzorgen kan ook leiden tot irritatie.

Wanneer is een wond ontstoken dan wel geïnfecteerd?

Dit kenmerkt zich door bijvoorbeeld pijn, warmte, zwelling en roodheid van de huid, geur, groen/geel wondvocht. Vroegtijdig desinfecteren is belangrijk om te voorkomen dat een geïnfecteerde wond ontstoken raakt. Een ontstoken wond zal niet alleen minder snel genezen, er kunnen ook littekens ontstaan.

Waarom is het belangrijk om een wond te desinfecteren?

Bij een wond verdwijnt de beschermlaag en kunnen bacteriën naar binnen dringen. De kans op ontstekingen neemt hierdoor toe. Wanneer een wond ontstoken is, is deze vaak rood, pijnlijk en kan deze na een bepaalde tijd pus afscheiden. Desinfectie heeft alles te maken met het behandelen én voorkomen van infecties bij een beschadigde huid, maar ook bij een niet beschadigde huid. Een niet-geïnfecteerde wond zal sneller en mooier genezen. Het is dan ook belangrijk een wond goed te ontsmetten en te verzorgen.

Nazorginstructies voor navel - wenkbrauw - tepel en surface piercings.

- Verwijder de pleister na een half uur (met uitzondering van de wenkbrauw waar geen pleister wordt gebruikt).
- Gebruik 1x daags twee druppeltjes chloorhexidine (wondspoeling). Max. 4 weken.
- Draai het ringetje/staafje tijdens het schoonmaken.
- U kunt gewoon douchen; spoel douchegel/zeep en overige restjes goed weg. Het is aan te raden te douchen met een desinfecterende zeep. Het is verstandig om de eerste 2 weken geen gebruik te maken van een bad. Heeft u alleen een bad, gebruik dan alleen zeezout en Soda en gebruik het bad nooit langer dan 10 minuten.
- Was altijd eerst de handen (voor contact met de navel/wenkbr./tepel piercing) met desinfecterende zeep. Achterblijvende zeepresten in de wond zijn niet goed voor de wondgenezing. Spoel zeep altijd weg met schoon water.
- Na elke lichamelijke inspanning de piercing goed schoonmaken. Tijdens het douchen of met de wondspoeling, eventuele korstjes weghalen met een schoon wattenstaafje.
- Als de piercing net gezet is, is het mogelijk dat het wondje wat rood is en dat er wat vocht uitkomt; de eerste maanden is dat een normaal verschijnsel. Mocht de huid van de gezette piercing dikker worden of één van de hierna volgende symptomen hebben: verergerde roodheid, verhoogde uitreding van doorzichtig wondvocht, geel/groen wondvocht, geur of de omliggende huid voelt heet aan, neemt u dan contact op met Tattoo Bob of een huisarts voor de juiste beoordeling. Blijf nooit te lang rondlopen als u last heeft van één van deze symptomen. Vroeg ingrijpen d.m.v. een anti-zweerpiercing of de juiste desinfecterende zalf in samenspraak met u en Tattoo Bob/Huisarts/Apotheker kan een hoop voorkomen.



Tattoo Bob op Facebook:

www.facebook.com/tattoobobshop

www.facebook.com/tattoobobrotterdam